

СХВАЛЕНО

Протокол засідання вченої ради соціально-психологічного факультету
від 22.04.2020 № 7

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший проректор Херсонського державного університету

Сергій ОМЕЛЬЧУК
2020 року



**ПРОГРАМА СТАЖУВАННЯ НАУКОВО-МЕТАДОГІГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
НА БАЗІ ХЕРСОНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
«Нормалізація харчової поведінки»**

Профіль програми

1.1. Загальна інформація	
Назва кафедри	Практичної психології
Рівень освіти	післядипломна
Наявність ліцензії	немає
Обсяг	60 год. / 2 кредити ЄКТС
Форма стажування	очна,очно-дистанційна
Мова(и) викладання	Українська, польська, англійська, російська
Тип документу про стажування	сертифікат
Інтернет-адреса постійного розміщення опису програми	Офіційний сайт Херсонського державного університету, кафедра практичної психології: http://www.kspu.edu/About/Faculty/IPHS/ChairAppliedPsychology.aspx
1.2. Мета програми стажування	
Ознайомлення з теоретико-методологічними підходами та концепціями щодо харчової поведінки людини як феноменологічного явища тілесності та з авторською програмою нормалізації харчової поведінки «Вітрила мрії»	
1.3. Характеристика програми стажування	
Особливості програми стажування	Запропонована програма нормалізації харчової поведінки базується на тому, що нормалізація харчової поведінки є інтегрованим результатом оптимізації чотирьох компетенцій (векторів, компонент, складників, факторів, аспектів, параметрів), що складають цілісне новоутворення – компетентність (як володіння окремими компетенціями), яка виявляється в готовності та здатності розв'язувати проблеми і завдання, що виникають у реальних життєвих ситуаціях на шляху до здійснення мети – нормалізації харчової поведінки та ваги. Кожен з векторів є певною компетенцією у системі відносин – з тілом, їжею, самим собою, Іншими та вказує спрямування психологічної роботи.

1.4. Викладання та оцінювання	
Освітні компоненти	Особливості харчової поведінки: фізіологічний та психологічний ракурси Розмаїття проблемної харчової поведінки Концептуальні основи здоров'язбережувальної харчової поведінки Психокорекційні технології нормалізації харчової поведінки
Особливості викладання	Інтерактивні лекції та практичні заняття
Оцінювання та атестація	зараховано/не зараховано
1.5. Програмні компетентності	
Знання та розуміння теоретико-методологічних підходів та концепцій харчової поведінки людини як феноменологічного явища тілесності. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології харчової поведінки. Підвищення психологічної компетентності щодо нормалізації харчової поведінки. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.	
1.6. Очікувані результати стажування	
Розуміти закономірності та особливості формування харчової поведінки Усвідомлювати всі зв'язки «особистість – ситуація – дисфункціональна харчова поведінка», інтерперсональний контекст власної особистості, її історичний та генетичний план. Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій при дослідженні харчової поведінки Рефлексувати та критично оцінювати достовірність одержаних результатів психологічного дослідження, формулювати аргументовані висновки Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі нормалізації харчової поведінки	
1.7. Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	Шебанова Віталія Ігорівна, доктор психологічних наук, професор кафедри практичної психології Херсонського державного університету
Матеріально-технічне забезпечення	Аудиторії обладнані мультимедійними технічними засобами

Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	<p>У автора запропонованої програми є наступні навчально-методичні розробки:</p> <p><i>Монографії:</i></p> <p>Шебанова В. И. Тренинг нормализации пищевого поведения: Программа психологического сопровождения на пути к свободе от переедания. Практическое руководство / В. И. Шебанова. – Херсон : ПП Вишемирский В. С., 2014. – 394 с.</p> <p>Шебанова В. І. Феноменологія харчової поведінки у континуумі «норма– патологія» : Монографія / В. І. Шебанова. – Херсон : ПП Вишемирський В.С., 2016. – 612 с.</p> <p><i>Патенти:</i></p> <p>Шебанова В.І. Спосіб корекції харчової поведінки по екстернальному типу Патент на корисну модель №67962 Україна, Державний департамент інтелектуальної власності від 12.03.2012</p> <p>Шебанова В.І. Спосіб корекції ваги при гіперфагії (переїданні та надлишкової вазі) Патент на корисну модель №72773 Україна, Державний департамент інтелектуальної власності від 27.08.2012</p> <p><i>Авторські свідоцтва:</i></p> <p>Шебанова В.І. Порушення харчової поведінки особистості Авторське свідоцтво № 44602 від 09.07.2012. – К., Державний департамент інтелектуальної власності. Козлова М.Г. Діагностика гендерних відмінностей у сексуальних установках в юнацькому віці Авторське свідоцтво № 49709 від 18.06.2013. – К., Державний департамент інтелектуальної власності</p> <p>Шебанова В.І. Особливості застосування методу аутогенного тренування при корекції ваги Авторське свідоцтво № 51003 від 28.08.2013. – К., Державний департамент інтелектуальної власності.</p> <p>Шебанова В.І. Психодіагностика розладів харчової поведінки Авторське свідоцтво № 53609 від 11.02.2014.– К.: Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.И., Науменко А. В. Тренинг «На пути к своему телу...» Авторське свідоцтво № 53920 від 04.03.2014 – К.: Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.И. Опросник определения типа пищевого поведения Авторське свідоцтво № 61595 від 09.09.2015. – К.: Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Анкета исследования особенностей</p>
--	--

	<p>пищового поведення Авторське свідоцтво № 64424 від 10.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Опитувальник мотивації корекції ваги Авторське свідоцтво № 64425 від 10.03.2016. – К.: Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Анкета прикладного дослідження «Особливості самосприйняття свого тіла» Авторське свідоцтво № 64531 від 18.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Опитувальник психоемоційного стану та психосоматичного здоров'я Авторське свідоцтво № 64530 від 18.03.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Анкета прикладного дослідження «Батьківських переконань та тактик контролю харчової поведінки дітей у ситуації приймання їжі» Авторське свідоцтво № 65092 від 26.04.2016. – К. : Державна служба інтелектуальної власності України.</p> <p>Шебанова В.І. Тренінгова програма нормалізації харчової поведінки Авторське свідоцтво № 76620 від 05.02.2018. – К. : Міністерство економічного розвитку і торгівлі.</p>
--	---


Завідувачка кафедри
практичної психології



Наталія ТАВРОВЕЦЬКА

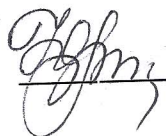
Погоджено:

Деканеса
соціально-психологічного факультету



Ірина ШАПОШНИКОВА

Керівниця відділу по роботі
з обдарованою молоддю



Юлія ЮРІНА